



# RMTi

## LEVEL 1 + 2

### 3 DAAGSE CURSUS

**MAART 2021** (EXACTE DATA ZIE WEBSITE)

**9.30 - 17.30 UUR**

Landgoed Duin en Bosch

Oude Parklaan 111 – 0.72

1901 ZZ Castricum

**CONTACT:** Annemieke Hoogeboom

info@wonderwijs-coaching.nl

**KOSTEN** € 675, -

Driedaagse training, versnaperingen, manuals en certificaat van aanwezigheid.

Meer details over de cursus zijn te vinden op [www.wonderwijs-coaching.nl](http://www.wonderwijs-coaching.nl)

### CURSUSINFORMATIE

#### LEVEL 1 RMT: organisatie en begrip

14 contacturen om de basis van RMTi te leren. Welke rol spelen reflexen bij de ontwikkeling van de kindertijd? Wat is hun impact, indien ze niet goed zijn ontwikkeld? Hoe kunnen we dingen veranderen door ritmische bewegingen? Hoe de bewegingen gebruikt kunnen worden:

- ze zorgen voor hoofdcontrole
- ze regelen de spierspanning
- ze vormen een basis voor houding
- ze stimuleren de hersenen voor verbeterde aandacht & concentratie

#### LEVEL 2 RMT: emoties, geheugen en gedrag

7 contacturen om te leren welke reflexen en delen van de hersenen onze emotionele ontwikkeling beïnvloeden. Wat is hun impact, als ze niet goed zijn ontwikkeld? Hoe kunnen we dingen veranderen door ritmische bewegingen?

- Hoe in contact te komen met onze emoties
- Hoe beïnvloedt stress in het dagelijks leven ons lichaam
- Hoe RMTi-bewegingen kunnen helpen de balans weer terug te brengen.

E [info@wonderwijs-coaching.nl](mailto:info@wonderwijs-coaching.nl) t 06-10612853  
[www.wonderwijs-coaching.nl](http://www.wonderwijs-coaching.nl)

### Wat is RMT?

RMT is een op beweging gebaseerd reflexintegratieprogramma uit Zweden.

Met behulp van aangeboren bewegingspatronen van baby's, kunnen we het beter werken van neurologische verbindingen helpen stimuleren. Het is een natuurlijke, niet-invasieve benadering van functie verbetering.

De bewegingen zijn effectief voor elke leeftijd en niveau.

Verbeteringen zijn te zien in:

- Spierspanning
- Houding
- Fysieke coördinatie
- Overgevoeligheden
- Concentratie
- Voorwaarden om te leren
- Vooruitgang bij het leren

### RMT wordt aanbevolen voor

Onderwijsprofessionals, (kinder-) therapeuten, logopedisten, ergotherapeuten, pedagogen, psychologen, beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg, ouders en kinesiologyen.

### ANNEMIEKE HOOGEBOOM TRAINER

Ik heb een achtergrond als leerkracht en werk nu in mijn praktijk Wonderwijs als therapeut met kinderen die in hun ontwikkeling belemmerd worden en met volwassenen op het gebied van gezondheid en persoonlijke vraagstukken.

Ik heb ondervonden wat de impact van niet-geïntegreerde reflexen is en welke waarde het heeft om hiermee te werken. In de begeleiding van kinderen betrek en ondersteun ik de ouders. Mijn wens is dat deze kennis over het belang van het fundament van leren verder verspreid wordt en daarom heb ik besloten hier trainer in te worden. Ik ben consultant RMTi en trainer voor Level 1&2. Ik zie er naar uit deze methode met anderen te delen!