



# RMTi

## SCHOOLREADINESS

### 2 DAAGSE CURSUS

#### DATA ZIE WEBSITE

Landgoed Duin en Bosch  
Oude Parklaan 111 – 0.72  
1901 ZZ Castricum

**CONTACT:** Annemieke Hoogeboom  
info@wonderwijs-coaching.nl

**KOSTEN** € 525, -

Tweedaagse training, versnaperingen, manual en certificaat van aanwezigheid.

Meer details over de cursus zijn te vinden op [www.wonderwijs-coaching.nl](http://www.wonderwijs-coaching.nl)

#### CURSUSINFORMATIE

Deze tweedaagse cursus richt zich op het gebruik van ritmische bewegingen bij jonge kinderen en hoe je kunt observeren wanneer reflexen niet goed zijn geïntegreerd.

Je neemt kennis van de reflexen die belangrijk zijn voor het ontwikkelen van een goede lichaamshouding, emotionele stabiliteit en fijne motoriek. Aan het eind van deze cursus heb je een schat aan spel- en bewegingsvormen die kunnen worden gebruikt om de bewegingspatronen te bevorderen die nodig zijn om primitieve reflexen te integreren.

- De rol die babybewegingen en reflexen spelen bij hersengroei, leren, emotionele ontwikkeling en gedrag
- Redenen waarom niet-geïntegreerde reflexen een belangrijke factor zijn bij uitdagingen zoals ADD/ADHD, dyslexie, ontwikkelingsachterstand, sensorische verwerkingsstoornis, autisme, chronische stress/overweldiging en andere leer-, emotionele en gedragsproblemen.
- Hoe Ritmische Bewegingstraining neurale verbindingen creëert tussen diverse delen in het brein en hoe dit helpt bij het loslaten van stress, spraakontwikkeling, sociaal-emotionele vaardigheden, fysieke vaardigheden, leer- en gedragsproblemen.

E [info@wonderwijs-coaching.nl](mailto:info@wonderwijs-coaching.nl) t 06-10612853  
[www.wonderwijs-coaching.nl](http://www.wonderwijs-coaching.nl)

## Wat is RMT?

RMT is een op beweging gebaseerd reflexintegratieprogramma uit Zweden.

Met behulp van aangeboren bewegingspatronen van baby's, kunnen we het beter werken van neurologische verbindingen helpen stimuleren. Het is een natuurlijke, niet-invasieve benadering van functie verbetering.

De bewegingen zijn effectief voor elke leeftijd en niveau.

Verbeteringen zijn te zien in:

- Spierspanning
- Houding
- Fysieke coördinatie
- Overgevoeligheden
- Concentratie
- Voorwaarden om te leren
- Vooruitgang bij het leren

## RMT wordt aanbevolen voor

Onderwijsprofessionals, logopedisten, (kinder-) fysiotherapeuten, ergotherapeuten, oefentherapeuten, (ortho)pedagogen, psychologen, beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg, ouders en kinesiologyen.

## ANNEMIEKE HOOGEBOOM TRAINER

Annemieke heeft een achtergrond als leerkracht en werkt, na een uitgebreid scholingstraject op diverse gebieden, nu ruim 10 jaar in haar praktijk Wonderwijs als therapeut met kinderen die in hun ontwikkeling belemmerd worden en met volwassenen op het gebied van gezondheid en persoonlijke vraagstukken.

Zij heeft ondervonden wat de impact van niet-geïntegreerde reflexen is en welke waarde het heeft om hiermee te werken. In de begeleiding van kinderen betreft en ondersteunt zij de ouders. Haar wens is dat deze kennis over het belang van het fundament van leren verder verspreid wordt en daarom is zij RMTi instructor geworden. Annemieke is consultant RMTi en trainer voor Level 1&2, 3 en School Readiness.